



**ГОДОВОЙ ОТЧЕТ**

**ЗА 2023 ГОД**

**АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
«ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ  
И ИХ СЕМЕЙ «ГАРМОНИЯ»**



*«Мы выросли. Мы - это я, центр, наши ребята. Случилось это неожиданно.*

*До 2023 года я просто трудилась. Совмещала 3 основные роли: дефектолога процентов на 50, лидера - на 30% и оставшиеся 10% - руководителя, и еще несколько «по мелочи».*

*Наверное, поэтому ничего и не заметила. Как из индивидуального формата коррекционных занятий у нас появились занятия аж в 15 группах разного возраста ребят, целей и содержания. Как выстроились пять основных программ центра, охватывающих разные возрастные этапы жизни семьи, преемственных между собой и стабильно работающих. Как в команде объединились почти два десятка не просто коллег, но и замечательных людей.*

*Конечно, это случилось не за один год. За плечами долгих 17 лет профессионального пути.*

*В 2023 году один за одним происходили трансформирующие события. Внешне мы меняли название организации, разобрались с миссией и стратегией, переехали в комфортное помещение с территорией, познакомились с новыми организационными подходами.*

*Но дело именно во внутренних изменениях. Взрослость - это возможность делать выбор, принимать решения и отвечать за них. Сейчас есть четкое понимание, что качественная поддержка особой семьи - это не про точечность, не про подарки и концерты по праздникам. Мы про непрерывность и системность. Мы про удочку вместо рыбы.*

*Конечно, это ресурсозатратный путь. Много вопросов, ответы на которые приносит только опыт. Как ребенку накопить навыки общения, поведения и самообслуживания, чтобы адаптироваться к среде сверстников? Чем занять подростка, чтобы в его жизни появилось место друзьям и достижениям? Как повысить самостоятельность и подготовить к труду молодого человека? Как снизить нагрузку взрослых в уходе за особым ребенком? Как поддержать семью в принятии особенностей ребенка или взрослого? Как сделать взрослую жизнь людей с особенностями более предсказуемой?—*

*Если мы помогаем семье найти ответы на эти вопросы, значит работаем с положительным результатом.*

*А у меня с 2023 года теперь одна единственная роль - роль руководителя. Открываю для себя новую страницу опыта. Это мой взрослый выбор, ведь на пути к цели без грамотного рулевого никак не обойтись.*

*С благодарностью всем, кто верит и поддерживает,  
директор центра «Гармония» Евгения Брачевская»*





## НАША МИССИЯ –

создаем повседневность, в которой каждому человеку найдется достойное место

## НАШИ ЦЕЛИ В 2023 ГОДУ

- дети, подростки и молодые люди 18+ с ментальными особенностями и заняты с пользой, по интересам и возрасту вне дома в кругу сверстников
- родители и близкие опираются на положительные изменения в умениях и навыках своих детей в решении повседневных задач
- благотворители, представители сми и органов власти проявляют интерес к проблеме устроенности повседневной жизни людей с ментальными особенностями и способам ее решения





## КОМАНДА

- 17 специалистов в области коррекционной педагогики и психологии: дефектологи, логопеды, психологи, инструкторы по адаптивной физкультуре
- 4 административных сотрудника: руководитель, координатор социальных проектов, редактор социальных сетей, хозяйственный рабочий

Из них:

- 15 сотрудников в штате
- 4 совместителя
- 2 постоянных волонтера





## НАШИ ПРОГРАММЫ И ГРАНТОВАЯ ПОДДЕРЖКА В 2023 ГОДУ

- ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ РАННЕГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА С ОСОБЕННОСТЯМИ РАЗВИТИЯ И ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ (1-3 Г.)
- ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ С МЕНТАЛЬНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ В АДАПТАЦИИ К ДЕТСКОМУ САДУ И ШКОЛЕ (4-9 ЛЕТ)
- ПРОГРАММА ПОЛЕЗНОЙ ЗАНЯТОСТИ И СОЦИАЛЬНО-БЫТОВОЙ И ТРУДОВОЙ ПОДГОТОВКИ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С МЕНТАЛЬНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ (10-18 И 18+ ЛЕТ)
- ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ПОЛЕЗНОЙ ЗАНЯТОСТИ И ДОСУГА ШКОЛЬНИКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С МЕНТАЛЬНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ (7-18 И 18+ ЛЕТ)
- ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С МЕНТАЛЬНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ: ПЛАВАНИЕ И МИНИ-ФУТБОЛ (3-18 И 18+ ЛЕТ)
- РЕАЛИЗОВЫВАЛСЯ В Т.Ч. ПРИ ПОДДЕРЖКЕ БФ «ВКЛАД В БУДУЩЕЕ»
- РЕАЛИЗОВЫВАЛСЯ В Т.Ч. ПРИ ГРАНТОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ
- РЕАЛИЗОВЫВАЛСЯ В Т.Ч. ПРИ СУБСИДИИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ И ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ
- РЕАЛИЗОВЫВАЛСЯ В Т.Ч. ПРИ ГРАНТОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ БФ «ВКЛАД В БУДУЩЕЕ»



## ГАРМОНИЯ ПЕРВЫХ ШАГОВ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ РАННЕГО РАЗВИТИЯ ОСОБОГО РЕБЕНКА, ПОЗИТИВНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ, РОДИТЕЛЬСКОЙ КОМПЕТЕНЦИИ

- **Для кого?** Дети с особенностями развития до трех лет включительно и их семья (родители и родственники)
- **Какую проблему решаем?:** Сталкиваясь с особенностями развития маленького ребенка, семья затрудняется в поиске ответов, как обеспечить ему уход и развитие в такой непонятной и тревожной для родителей ситуации.
- **Цель программы** Удовлетворить потребность семьи в улучшении функционирования ребенка в повседневной жизни и нормализации своего состояния
- **Что делаем?** Помогаем детям учиться общению, движению, игре, самообслуживанию. Расширяем информационный и психологический ресурс семьи. Создаем поддерживающий круг общения с участием семей и специалистов
- **В 2023 году поддержку получали 19 семей.**





**ГАРМОНИЯ ДЕТСТВА**  
**ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ**  
**РАЗВИТИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ И ШКОЛЕ: ИГРА СО**  
**СВЕРСТНИКАМИ, ЗАНЯТИЯ ЗА СТОЛОМ,**  
**САМООБСЛУЖИВАНИЕ**

**Для кого?** Дети 4-7 (8) лет с особенностями развития и их родители (законные представители)

**Какую проблему решаем?** Удовлетворение запроса родителей на всестороннее развитие особого ребенка в соответствии с его индивидуальными возможностями

**Цель программы** Подготовить детей к саморегуляции в среде сверстников и осознанному проявлению в различных видах деятельности своих знаний, умений и навыков

**Что делаем?** Закрепляем и расширяем у детей навыки общения, поведения, самообслуживания. Формируем представления об окружающем мире и учебные умения. Расширяем родительский опыт воспитания особых дошкольников

**В 2023 году поддержку получали 74 дошкольника**





## ГАРМОНИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ ПРОГРАММА ПОВСЕДНЕВНОЙ ПОЛЕЗНОЙ ЗАНЯТОСТИ ПОДРОСТКОВ С МЕНЕТАЛЬНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ В КРУГУ ДРУЗЕЙ: ОБЩЕНИЕ, БЫТОВЫЕ НАВЫКИ, ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

**Для кого?** Дети и подростки 10–18 лет с ментальными особенностями (генетическими аномалиями, ДЦП, рас, синдромом Дауна, поражением ЦНС, ТМНР и др.). Родители (законные представители)

**Какую проблему решаем?** К моменту окончания школы особые подростки по-прежнему чрезмерно зависят от родительской заботы и нуждаются в постоянном сопровождении

**Цель программы** Подготовить особых подростков к социальной занятости, самостоятельному/сопровождаемому трудоустройству и учебному проживанию после окончания школы

**Что делаем?** Наполняем повседневную жизнь «особых» подростков делами по возрасту и интересам. Формируем навыки общения, поведения, самообслуживания и труда.

Расширяем родительский опыт воспитания особых подростков

**В 2023 году в программе участвовали 64 подростка  
и 7 молодых людей 18+**





## ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ ПРОГРАММА ПОЛЕЗНОЙ ЗАНЯТОСТИ ШКОЛЬНИКОВ С МЕНТАЛЬНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

**Для кого?** Школьники 7-18 лет с ментальными особенностями, которые занимались по программе «гармония взросления» в течение учебного года

**Какую проблему решаем?** Удовлетворение родительского запроса на организацию в летний период свободного времени особых школьников по интересам, с пользой и надежно

**Цель программы** Наполнить летние каникулы особых школьников общением со сверстниками и повседневными делами по возрасту

**Что делаем?** Обеспечиваем дневное педагогическое сопровождение особых школьников вне дома и без опоры на родителей. Закрепляем и расширяем навыки общения, поведения, самообслуживания и труда. Снижаем временную нагрузку родителей по уходу и присмотру за особым школьником

**В 2023 году участие приняли 48 ребят**



**ФИЗКУЛЬТУРА БЕЗ ГРАНИЦ  
ПРОГРАММА РЕГУЛЯРНОЙ ПОДДЕРЖКИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЛЮДЕЙ С  
МЕНТАЛЬНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ:  
ЗАНЯТИЯ И СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ПЛАВАНИЮ И МИНИ-ФУТБОЛУ**



**Для кого?** Дети 3-10 лет с ментальными особенностями. Подростки 12–18 лет с ментальными особенностями. Молодые люди 18+ с ментальными особенностями

**Какую проблему решаем?** Малоподвижный образ жизни людей с ментальными особенностями и медленное распространение практик их вовлечения в физическую активность

**Цель программы** Удовлетворение потребности людей с ментальными особенностями в самореализации, самовыражении, самоутверждении посредством занятий физической культурой и спортом

**Что мы делаем?** Наполняем повседневную жизнь особых людей доступными видами физической активности. Расширяем их двигательный опыт. Создаем условия личного и командного успеха особых людей в физической культуре и спорте

**В 2023 году плаванием занимались 18 ребят, а мини-футболом - 25**





## КАКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ ДОБИЛИСЬ ВОСПИТАННИКИ ЦЕНТРА

- рассказывали о себе, делились эмоциями, понимали друг друга с помощью 56 коммуникативных альбомов
- играли в 16 настольных и подвижных игр с использованием правил
- проявили свои достижения в 3 турнирах по мини-футболу
- повышали свою самостоятельность в течение 45 дней в дневном лагере без родителей
- учились готовить 10 повседневных кулинарных блюд
- изготовили более 150 сувениров, полезных для других людей: ароматное мыло, керамические мыльницы и тарелки, магниты и чехлы для телефонов, облицовочные плитки, салфетки с набивным рисунком
- научились держаться на воде или плавать самостоятельно 14 воспитанников
- осваивали правила безопасного перемещения по городу, в т.ч. в группе сверстников, общей протяженностью прогулочных маршрутов - 150 км





## ЭТИХ РЕЗУЛЬТАТОВ УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ, БЛАГОДАРЯ

- постоянной работе команды
- помощи волонтеров
- регулярному проведению занятий: 912 групповых (для 16 групп) и 4 253 индивидуальных и родительских консультаций (142 семьи)
- использованию эффективных, проверенных подходов: альтернативная и дополнительная коммуникация, сенсорная интеграция, поведенческий анализ, игровая педагогика
- переезду в более просторное помещение, где оборудованы: кухня, 2 мастерских, бытовая комната, спортивный и динамично-сенсорный залы, комнаты для игрового и учебного взаимодействия



## ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

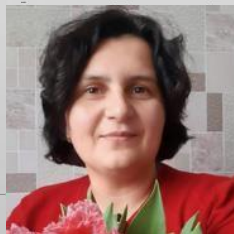


**Ольга Жукова, мама Вероники (16 Лет):**

— Возможно всё, на невозможное нужно чуть больше времени. Эту фразу любит повторять Евгения Орачевская, основатель центра «гармония», и она стала нашим жизненным девизом. Мы познакомились с Евгенией Александровной, когда веронике было 5, и уже 11 лет дочка посещает «гармонию». В шесть лет она сказала свои первые слова. Это было счастье! Вероника, как и другие подростки с похожими состояниями, нуждается в постоянном сопровождении. Она не сможет учиться в колледже и устроиться на работу, но она талантлива в силу своих возможностей и мы рады, что она может реализовать себя в мастерских. Сейчас дочка посещает в «гармонии» групповые занятия, обожает кулинарию и мыловарение. Пробует готовить дома. В центре и я нашла для себя поддержку. К педагогам можно обратиться с любым вопросом. Как-то давно я не понимала, как объяснить детям во дворе, что они могут взять веронику в свои игры. Дети спрашивали, что с ней, а я не знала, что ответить. Ответ евгении александровны я запомнила навсегда: «объясните всё, как есть. Что все люди разные. Вот вероника такая. Она любит играть так, но не может делать так...» И тогда я лучше поняла своего ребёнка. И дети, и взрослые, с особенностями развития и без — все разные. Я благодарна «гармонии» за то, что здесь умеют (и учат других!) Видеть человека, а не его нарушения.

**Елена Гриппа, мама Артёма (15 лет):**

— В «Гармонии» Артём занимается с четырёх лет. В том возрасте он совсем не разговаривал, и меня впечатлило, как педагог довольно быстро научила ребёнка объяснять звуками, что он хочет. Потом появились первые слова: «ма», «па», «ба». У Артёма синдром Дауна. У него нет связной речи, но он научился дружить с детьми, он не боится подойти к другим людям и начать общение. Он сам собирает портфель в школу и пишет в дневнике расписание на неделю, хорошо ориентируется на местности, любит готовить и может сам сходить за покупками. Этим навыкам его научили в «Гармонии». Здорово, что в центре организованы групповые занятия для подростков. Длятся они три с половиной часа и состоят из небольших уроков с переменами: это мастерская, кулинарный блок, активности на свежем воздухе. У подростка всегда есть право на самостоятельный выбор. Он сам выбирает на какое занятие сегодня пойдёт, в какую игру хочет играть, какую поделку смастерит. Он вправе отказаться совсем, если у него плохое настроение или он устал. Педагог найдёт альтернативное предложение или даст ему отдохнуть. Заканчивается занятие подведением итогов: дети передают друг другу свечу и делятся событиями, которые с ними произошли. Пару лет назад в центре появились коммуникаторы — планшеты, которые озвучивают предложения, составленные из картинок. Артёму больше всего нравится общаться с помощью этого устройства — ему нравится выражать свои мысли, а ещё больше — что его понимают. Пожалуй, без «Гармонии» это было бы невозможно.



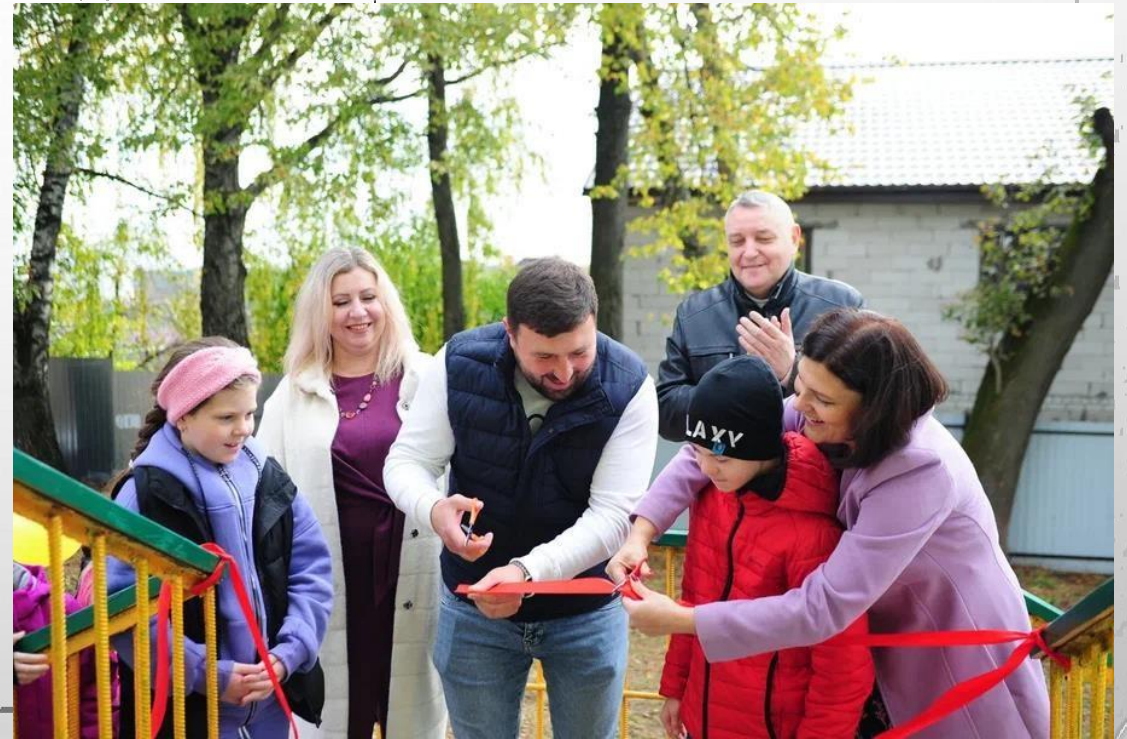
**Анна Курмакаева, координатор социальных проектов центра «Гармония», мама Андрея (15 лет):**

— «Гармония» появилась в нашей жизни, когда Андрею не было и трёх лет. Рассказываю, а по коже бегут мурашки! Я ведь тогда ощущала себя раненой птицей. Это мой первый сын, мне было 23 года, и то, что у Андрея синдром Дауна, врачи сказали сразу, как только малыш появился на свет. И с первых дней... предложили отказаться от ребёнка. Мне говорили: «Зачем вам всё это? Он не будет отличать маму и папу друг от друга». Но я им не поверила. Только вот травма в душе осталась. Я боялась выходить с сыном на улицу, боялась взглядов прохожих... И в этот непростой момент в нашей жизни появилась «Гармония». Сначала я просто приводила сына на занятия, потом помогала в качестве волонтера, а с 2018 года стала координатором социальных проектов центра. Это и наша футбольная команда, и корпоративные спортивные турниры, когда благодаря взносам команд наши дети занимались футболом бесплатно. И программа «Физкультура без границ», благодаря которой дети увлекаются плаванием, скандинавской ходьбой. Я однажды спросила у Евгении Александровны, что помогает ей не сдаваться на пути к своим целям. Ведь и неудачи бывают. А она, несмотря ни на что, словно ледокол! На что она ответила: «Педагоги вкладывают в ребёнка труд, время, ресурсы, душу. Но дети растут, и «норму» многие из них не догонят никогда. И что, получается, всё зря? Не зря! Если у наших подрастающих детей есть мастерские, футбол, а общество принимает их такими, какие они есть. Вот что всем движет!» И напоследок простой пример из жизни. Когда в 2019 году мы впервые вывели наших мальчишек на футбольное поле, они по свистку разбежались в разные стороны и заносили мяч в ворота руками. А в прошлом году эти же ребята завоевали в Москве свой первый «золотой» кубок. Мне кажется, всё получается потому, что в наших детей верят!



## РЕЗУЛЬТАТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗА 2023 ГОД

- Получили знания и опыт управления некоммерческой организацией и планирования социальных изменений в рамках участия в школе "НКО. Трансформация" при Фонде президентских грантов
- Расширили функциональность и повысили комфорт условий поддержки благополучателей: площадь помещения увеличилась вдвое, появилась собственная территория
- Успешно провели первые фандрайзинговые акции: собрали средства на программы центра
- Провели первую стратегическую сессию: разработали стратегию, сформулировали цели, приняли управленческие решения
- На первой встрече с представителями органов власти привлекли внимание к опыту других регионов в решении вопросов социальной занятости и сопровождаемого проживания людей с ментальными особенностями
- Обеспечили стабильную работу пяти основных программ поддержки благополучателей с одновременным увеличением количества времени занятий и направлений работы по программе полезной занятости подростков и молодых людей с ментальными особенностями





## ЗАВЕРШЕНИЕ РЕМОНТА И ПЕРЕЕЗД В НОВЫЙ ДОМ

Здание по ул. Фокина, 19А площадью 340 кв.м и прилегающей территорией нам передала Брянская городская администрация в безвозмездное пользование в 2018 г.

Четыре года мы искали ресурсы для ремонта!

В 2022 году получили поддержку Фонда президентских грантов, в т.ч. на выполнение ремонта.

Ремонт длился 1,5 года. Объем работ был огромный: ремонт крыши, прокладка внешних и внутренних инженерных сетей, замена сгнившего бруса в некоторых участках стен, окон, пола, дверей, вся внутренняя отделка и оформление фасада.

В 2023 году мы переехали!

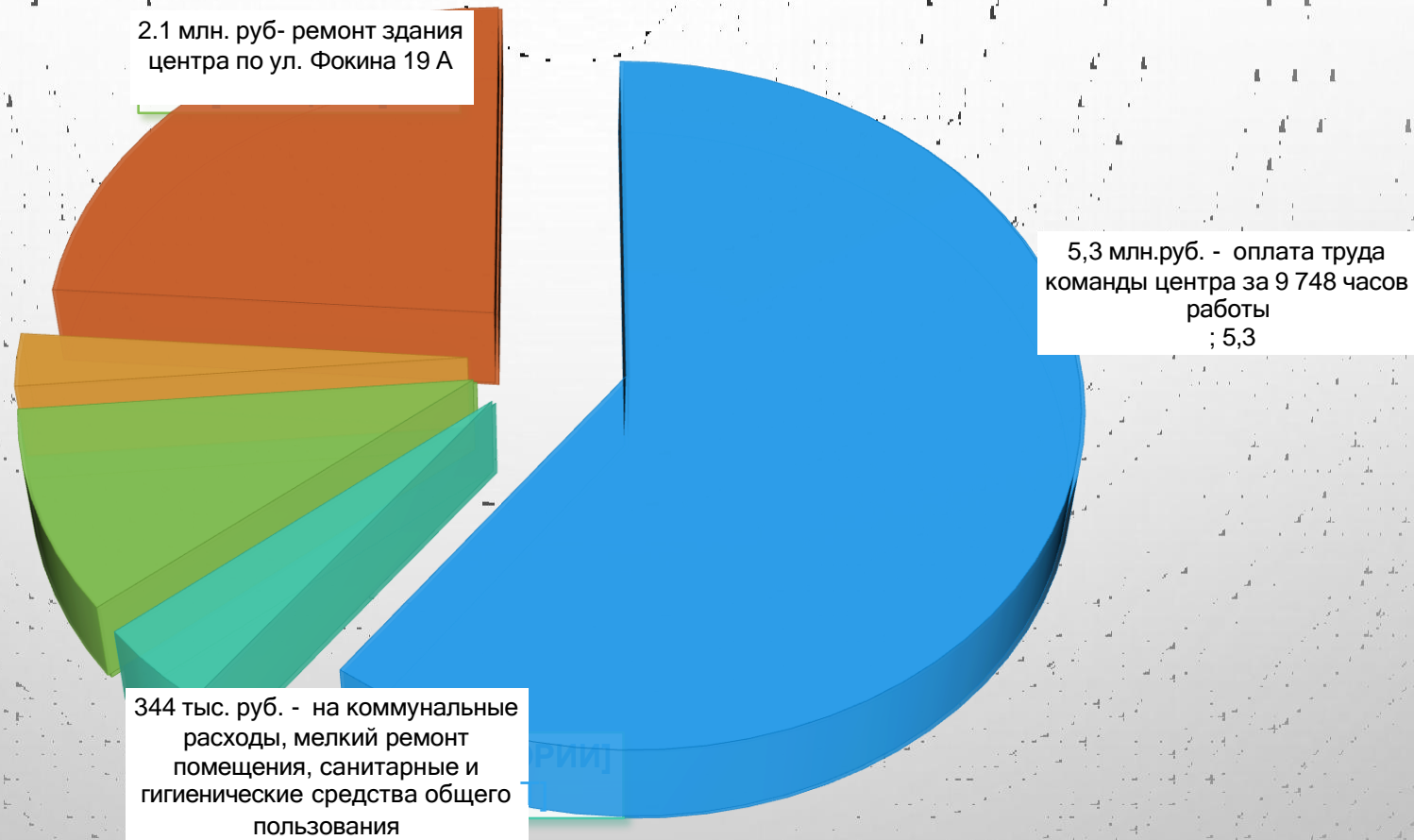
Переезд позволил улучшить условия труда и занятий, расширить формы и содержание занятости наших воспитанников, увеличить продолжительность и периодичность поддержки ребят и их близких.

И родители, и педагоги отмечают, что переезд в наш новый Дом – самое долгожданное и главное событие года!





## СКОЛЬКО ЭТО СТОИЛО В 2023 ГОДУ?



218 тыс. руб. – на оплату услуг по обслуживанию банковского счета, ремонту оргтехники и оборудования, предоставлению спортивного зала и бассейна для занятий

835 тыс. руб. - на приобретение оборудования, продуктов, канцтоваров, расходных материалов для занятий

344 тыс. руб. - на коммунальные расходы, мелкий ремонт помещения, санитарные и гигиенические средства общего пользования

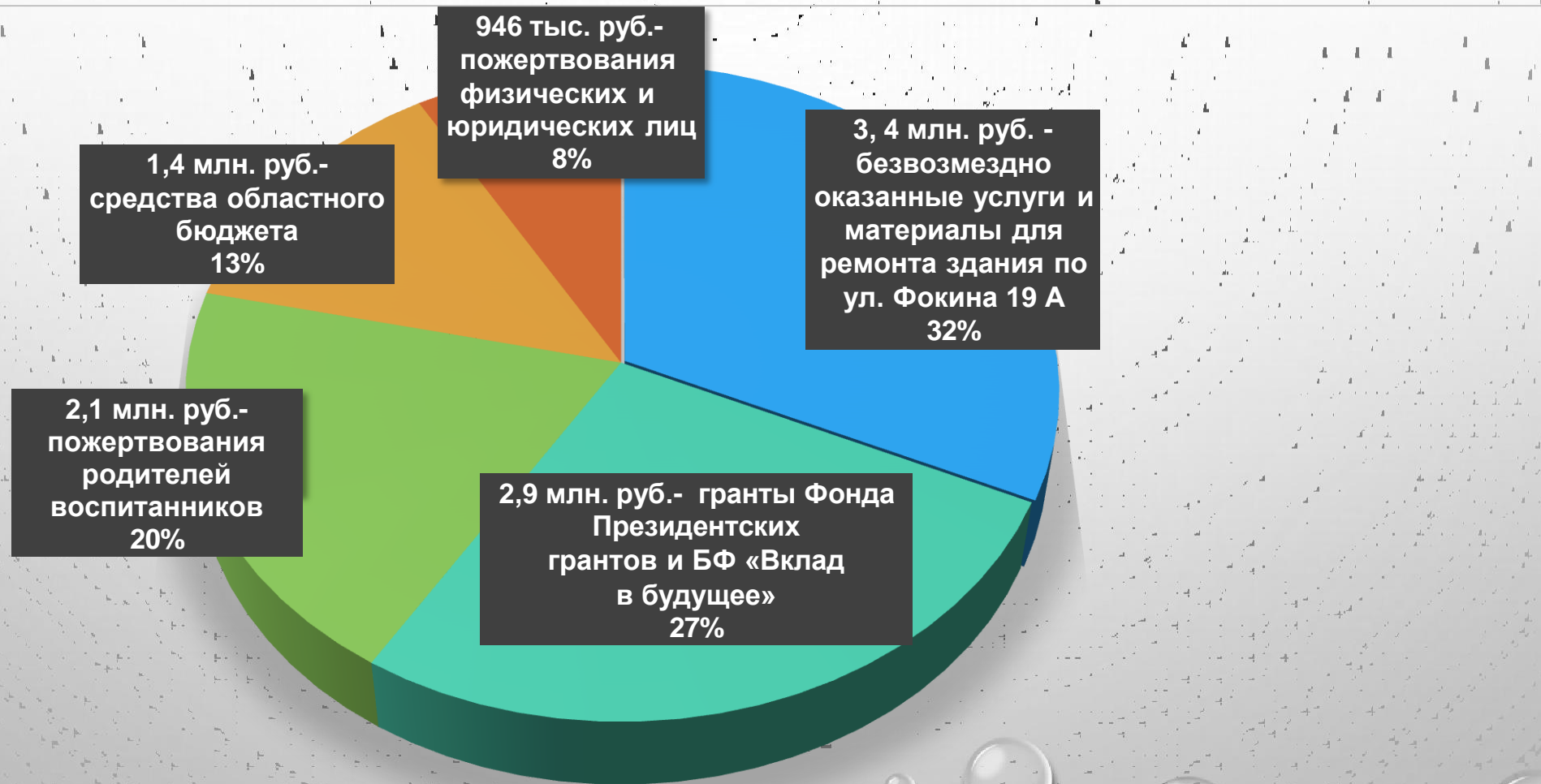
5,3 млн.руб. - оплата труда команды центра за 9 748 часов работы ; 5,3

2.1 млн. руб- ремонт здания центра по ул. Фокина 19 А





## ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ В 2023 ГОДУ



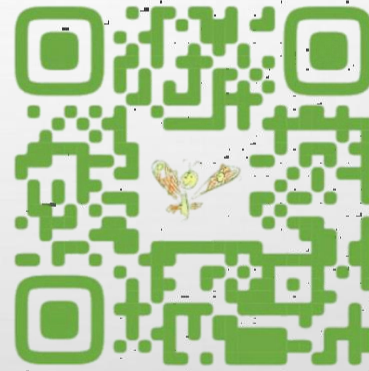


**17 лет мы создаем повседневность,  
в которой каждому человеку найдется достойное место**

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАШИМ ПРОГРАММАМ!**



[garmonia.bryansk.in](http://garmonia.bryansk.in)



[vk.com/garmoniya2007](https://vk.com/garmoniya2007)

**Центр поддержки людей с особенностями развития и их семей «Гармония»  
г. Брянск, ул. Фокина, 19А  
8-906 503 96 03**